

## *Шпаргалка для родителей:*

### **«Братья и сестры враждуют: КАК ПОМИРИТЬ»**



*Подготовила: педагог-психолог  
Аванесян Сюзанна Сиамантоевна*

Ставрополь, 2022г.

## ПЛАН ДЕЙСТВИЙ, ЧТОБЫ ДЕТИ НЕ ССОРИЛИСЬ

ПРИЗНАЙТЕ  
ЧУВСТВА

Оцените ситуацию и озвучьте то, что, по вашему мнению, могут чувствовать дети. Произнесите это, выбирая формулировки, которые относятся к ситуации, а не к устойчивым качествам ребёнка – «ты разозлён», а не «ты злой». Старайтесь сказать про каждого из детей. «Похоже, ты очень злишься на брата. А тебе очень обидно»; «Тебе страшно, когда кто-то так кричит. А ты хочешь защитить свои игрушки и не хочешь их никому давать»; «Я вижу, вам трудно поделить мяч, вас много, а он один».

*Например*

<i>Ситуация: Младший ребёнок лезет к старшему. Старший: «Отвали! Сейчас получишь!»</i>	
<b>ВМЕСТО</b>	<b>НАДО</b>
<u>Мама: «Не лезь! А ты не ори на него!»</u>	<u>Мама: «Смотри, Миша нормально сказал. Он не хочет сейчас играть».</u>
<u>Дети только обижаются и «бушуют» сильнее.</u>	<u>Старший ребёнок (думает): «Мама меня понимает, я молодец!».</u>
<u>Младший опять лезет, старший уже бьёт. Рев, крики взрослого.</u>	<u>Мама продолжает: «Если ты соскучился, попроси его с тобой поиграть, когда он сможет».</u>
	<u>Младший ребёнок: «Да». Обращается к старшему ребёнку: «Поиграем?»</u>

НЕ  
ПЕРЕУБЕЖДАЙТЕ  
ДЕТЕЙ

Если ребёнок говорит о своей враждебности к другому ребёнку, не переубеждайте его и не запрещайте высказываться – «нет, ты любишь брата», «я не позволю тебе так говорить». Слова – это выход эмоций. Если нельзя поделиться эмоциями, враждебность только нарастает. Дайте детям высказаться.

ОПИСЫВАЙТЕ ТО,  
ЧТО ВИДИТЕ

Скажите: «Я вижу два мальчика ужасно разозлены»; «Судя по крикам, вы не можете договориться», «У тебя в руке палка и ты направляешь её на брата, это очень опасно». Если один или оба ребёнка злятся, но удерживаются от запрещенных действий, опишите происходящее положительно: «Даня пока действует порядочно, но я вижу, ему уже трудно сдерживаться».

<u>Ситуация: Два мальчика играют в приставку. Вопли. Готова разгореться драка.</u>	
<b>ВМЕСТО</b>	<b>НАДО</b>
<u>Мама:</u> «А ну, все ушли отсюда, всё, я выключаю, вы наказаны!»	<u>Мама:</u> «Я слышу по вашим голосам, что вам уже не нравится играть».
<u>Дети:</u> «Это всё он, это всё ты!»	<u>Дети:</u> «Нет, не нравится».
<u>Дальше драка и рёв.</u>	<u>Примиряются.</u>

НЕ НАВЯЗЫВАЙТЕ РОЛИ

Не сравнивайте детей между собой, не навязывайте им роли словами «всегда», «никогда», «ты такой». Когда вы хотите сказать что-то об одном из детей, не упоминайте другого ребёнка.

ОЗВУЧЬТЕ ПРАВИЛО

Назовите правило кратко и твёрдо. Правило должно быть ясным и однозначным: «братьев не бьют», «это слово использовать нельзя», «в нашем доме чужие вещи не ломают».

ОЗВУЧЬТЕ СВОИ ОЖИДАНИЯ

Скажите детям о своих ожиданиях. Вложите в свои слова подсказку, как детям нужно действовать. Выражайте уверенность, что дети способны решить проблему и при этом учесть правило и собственные интересы. Скажите: «Я жду, что мои дети найдут другой способ договориться, не драку»; «Я забираю планшет и он будет лежать у меня, пока вы не придумаете, как сделать так, чтобы не ссориться из-за того, кому он сейчас достанется».

ВСПОМНИТЕ СИТУАЦИЮ УСПЕХА

Напомните о прошлом событии, когда дети смогли сотрудничать в сложной ситуации и помочь друг другу. Скажите: «Девочка, которая смогла подарить сестре свою куклу, наверняка сможет что-то придумать и сейчас».

СКАЖИТЕ, ЧТО ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ

Когда вам не нравится то, что происходит между детьми, выразите свои чувства, не зажимая их. Например: «Мне не нравится, когда так обзываются!». Не говорите о качествах детей – только о ситуации.

ДЕЙСТВУЙТЕ, НО  
НЕ ОСКОРБЛЯЙТЕ

Если ссора переросла в драку или поломку вещей – действуйте, но не оскорбляйте. Возьмите ребёнка за плечи, за руку, но не грубо. Твёрдо произнесите запрет: «Я не позволю тебе бить сестру», «Я не разрешаю ломать игрушки».

ПОЖАЛЕЙТЕ  
ПОСТРАДАВШЕГО

Если один ребёнок ударил другого, сосредоточьтесь на пострадавшем. Приласкайте, погладьте, не говорите об агрессоре: «Ой, больно ноге. Бедняга. Давай поглажу», «Иди скорее ко мне, я тебя поцелую, давай пожалею». Покажите, как исправить содеянное: «Эта башня развалилась, я хочу помочь тебе начать ее строить», «Давай я разглажу твой рисунок».

### ЗАПОМНИТЕ!!!!

ВМЕСТО	НАДО
<u>Взрослый</u> : «Не ори!», «Как можно бить брата!», «Не смей так говорить про сестру!», «Я вам покажу, как драться!».	<u>Взрослый</u> : «Вижу, ты очень злишься», «Похоже, она тебя сильно разозлила», «Братьев не бьют!», «Скажи словами, а не руками!».