

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

**ВЫСТУПЛЕНИЕ НА МЕТОДИЧЕСКОМ
ОБЪЕДИНЕНИИ ВОСПИТАТЕЛЕЙ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**НА ТЕМУ: «РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ
СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ В РАМКАХ
ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО
- СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

**ЦАПОВОЙ
ВАЛЕНТИНЫ ВЛАДИМИРОВНЫ
ВОСПИТАТЕЛЯ**

**УЧАСТНИКА II (ГОРОДСКОГО) ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА
«ВОСПИТАТЕЛЬ ГОДА РОССИИ» - 2024 ГОДУ
В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ»**

Координаты автора:
355042, город Ставрополь,
50 лет ВЛКСМ дом 71/1,
квартира 74
телефон: 8 928 356 67 35
электронная почта:
dou_23@stavadm.ru

г. Ставрополь, 2023

**«Развитие физических качеств старших дошкольников в рамках
внедрения Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

Жизнь XXI века ставит перед нами много новых проблем, среди которых самой актуальной, остаётся проблема сохранения здоровья, воспитание привычки к здоровому образу жизни.

Президент Российской Федерации Путин В.В. в 2014 г. на заседании Координационного совета по реализации Национальной стратегии в интересах детей констатировал, что «большинство наших детей, готовящихся вступить во взрослую жизнь, имеет проблемы со здоровьем». Президент предложил возродить существовавшую в СССР программу физической подготовки детей и взрослых «Готов к труду и обороне» (далее – «ГТО»). В развитии массовости советского физкультурного движения комплекс ГТО в истории нашей страны сыграл огромную роль. По словам вице-премьера Дмитрия Чернышенко, каждый третий житель страны СССР от 10 до 60 лет являлся участником ГТО, а значок ГТО носила половина жителей страны. Выполнением нормативов ГТО начали свой путь замечательные советские спортсмены, ставшие победителями крупнейших международных состязаний, высоко поднявшие над миром знамя советского спорта. Идея возрождения ГТО витала в стране уже с начала нынешнего века. Как результат, наш президент Владимир Путин подписал указ от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». По словам Президента, именно благодаря этому проекту в Советском Союзе «выросло не одно поколение активных и здоровых людей». Решено сохранить и старое название «Готов к труду и обороне» как дань традициям нашей национальной истории.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

В Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р) говорится о необходимости повышения эффективности Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» как инструмента вовлечения населения в регулярные занятия физической культурой и спортом. Программа ГТО призвана решить стратегические задачи – это и оздоровление нации, и повышение физической подготовки, и патриотическое воспитание молодёжи, укрепление обороноспособности страны, вовлечение в активные занятия физической культурой и спортом большей части российского населения.

В рамках обновлённого ГТО предусматривается сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах, начиная с 6 лет. Интеграция ВФСК ГТО в систему дошкольного образования связана с выделением в комплексе 1ой ступени (от 6 до 8 лет): воспитанники подготовительных групп (дети 6 лет) уже могут сдавать нормативы ВФСК ГТО. У воспитанников дошкольных образовательных учреждений необходимо осуществлять не только физическое развитие, но и формировать представление о ВФСК ГТО. Именно такой подход к организации физического воспитания позволит максимально вовлекать и мотивировать детей и родителей в регулярные систематические занятия физической культурой с учётом их индивидуальных психологических и физических особенностей, национальных, исторических и культурных традиций, так, чтобы предлагаемые формы занятий физической культурой не только позволили выполнить нормы Комплекса «Готов к труду и обороне», но и способствовали их личностному развитию, повышали уровень патриотического самосознания.

Таким образом, комплекс ГТО будет способствовать не только физическому воспитанию, но и станет центром системы спортивно-патриотического воспитания. Путём вовлечения в спортивную деятельность

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

у детей будет формироваться опыт патриотического поведения, что в свою очередь будет способствовать формированию ценностных ориентаций в контексте почётного гражданского достижения.

Цели и задачи комплекса ГТО направлены на:

увеличение количества людей, регулярно занимающихся спортом;

увеличение продолжительности жизни вследствие повышения уровня физической подготовки населения;

формирование у граждан осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, здоровом образе жизни;

повышение информированности населения о способах, средствах, формах организации самостоятельных занятий;

усовершенствование системы физического воспитания и развитие детского, детско-юношеского и студенческого спорта в образовательных организациях.

Цели и задачи комплекса ГТО и требования ФГОС дошкольного образования звучат в унисон.

Цель ФГОС дошкольного образования (область «Физическое развитие»): формирование социокультурной среды, направленной на развитие физических качеств, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

Задачи. Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей:

- двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Цель физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ – сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития, приобщение к спорту.

Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ:

охрана и укрепление здоровья детей;

формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка с учётом его индивидуальных особенностей. Развитие физических качеств.

создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;

обеспечение физического и психического благополучия.

В работе с детьми мы используем как традиционные, так и нетрадиционные формы физического воспитания: утренняя гимнастика, физическая культура, плавание, подвижные игры, гимнастика после дневного сна, футбол-гимнастика, спортивные игры и упражнения, физкультурные досуги, физкультурные праздники, дни здоровья, недели здоровья.

Для полноценного физического развития детей и реализации их потребности в движении в ДОУ оборудованы плавательный бассейн и спортивно-музыкальный зал с необходимым физкультурным оборудованием и инвентарём. Все группы с учётом возрастных особенностей оборудованы спортивными уголками, которые оснащены атрибутами к подвижным играм.

На территории детского сада имеется спортивная площадка с зонами для спортивных и подвижных игр, где дети могут осваивать элементы

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

спортивных игр – баскетбола, волейбола, футбола. Для проведения оздоровительного бега имеется дорожка с разметкой.

На территории ДОУ установлены спортивные и игровые комплексы для детей младшего и старшего дошкольного возраста, которые дарят детям массу радостных эмоций, развивают у них ловкость, координацию движений, а также способствуют расширению двигательного опыта и умению действовать совместно.

Ведётся деятельность по дополнительному образованию «Школа мяча», а также занятия в Академии дошкольных наук «Игралочка». Включение такого рода занятий в физкультурно-спортивную деятельность даёт возможность расширять двигательные способности детей (удерживать статические позы, координацию, выносливость, осмысленную быстроту, моторику, ловкость), раскрыть творческий потенциал ребёнка.

Как результат системы целостной работы, ежегодно старшие дошкольники принимают участие в проектах, соревнованиях, олимпиадах, проводимых на муниципальном уровне среди детских дошкольных образовательных учреждений, где наши воспитанники показывают отличные результаты, занимают призовые места, награждаются грамотами и медалями. Вернёмся к указу Президента РФ.

Внедрение ГТО в практику работы нашего ДОУ началось со второго полугодия 2023 учебного года и реализуется по сегодняшний день.

2023 год стал экспериментальным для всего педагогического коллектива, детей и их родителей. В этом году я прошла обучение по курсу «Методика подготовки детей дошкольного возраста к выполнению норм ВФСК ГТО» объёмом 72 часа и получила сертификат.

Анализ условий для внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в образовательном учреждении выявил ряд недостатков:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

- непосредственно образовательная деятельность в детском саду регламентирована основной образовательной программой дошкольного учреждения и не позволяет воспитателю по физической культуре и воспитателям старших групп вести целенаправленную работу по подготовке дошкольников к выполнению нормативов первой ступени ГТО;
- отсутствие устойчивого интереса участников образовательного процесса к активным видам физкультурно-спортивной деятельности, пассивные отношения родителей к проводимым в образовательной организации спортивно-массовым мероприятиям, к участию в выполнении норм Всероссийского комплекса ГТО.

Для решения данных недостатков в нашем детском саду была разработана программа «Нам со спортом по пути – ГТО ждёт впереди», которая предусматривает подготовку и мотивацию детей 6-8 лет к сдаче I ступени норм «ГТО». Среди других задач - совершенствование физических качеств современного дошкольника; формирование потребности в здоровом образе жизни; воспитание нравственно-патриотических чувств и толерантной личности. Принять дополнительные меры по увеличению двигательной активности воспитанников, особенно детей 6-8 лет, - было основной нашей задачей. Основные разделы программы – паспорт, пояснительная записка, план мероприятий по внедрению ВФСК ГТО.

Для решения данных недостатков в нашем детском саду была разработана программа «Нам со спортом по пути – ГТО ждёт впереди», которая предусматривает подготовку и мотивацию детей 6-8 лет к сдаче I ступени норм «ГТО». Среди других задач - совершенствование физических качеств современного дошкольника; формирование потребности в здоровом образе жизни; воспитание нравственно-патриотических чувств и толерантной личности.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

Принять дополнительные меры по увеличению двигательной активности воспитанников, особенно детей 6-8 лет, - было основной нашей задачей. Основные разделы программы – паспорт, пояснительная записка, план мероприятий по внедрению ВФСК ГТО.

НОВИЗНА опыта работы заключается:

в возрождении системы комплекса ГТО эпохи Советского Союза в новом современном формате с учётом приоритетов государственной политики в сфере развития физической культуры и спорта и потребностям общества; реализации комплекса мероприятий с воспитанниками и родительской общественностью по приобщению к спорту, мотивированию к участию в выполнении нормативов ГТО на этапе завершения дошкольного образования.

Цель работы педагогов в данном направлении: создание условий для подготовки дошкольников к выполнению нормативов первой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Для реализации цели были сформулированы следующие задачи:

- разработать план мероприятий и график тестирования ВФСК ГТО в дошкольном образовательном учреждении;
- создать оптимальные условия для мотивации всех субъектов образовательного процесса (родителей, детей, педагогов и специалистов) к выполнению первой ступени норм ГТО в ДОУ;
- формировать у детей старшего дошкольного возраста первоначальные представления о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», стимулировать к занятиям в спортивных секциях города;

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

- принять участие в выполнении нормативов первой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса на этапе завершения дошкольного образования.

Для определения отношения родителей к занятиям физической культурой и спортом, участием детей в выполнении нормативов первой ступени ГТО на этапе завершения дошкольного детства было проведено анкетирование семьи по теме «Роль физкультуры и спорта в жизни Вашей семьи». Данные анкетирования родителей детей старшего дошкольного возраста, посещающих образовательное учреждение, показали, что не во всех семьях родители являются положительным примером для ребёнка, мотивируют детей к занятиям спортом и физической культуре.

Дальнейшая деятельность коллектива в данном направлении была ориентирована, прежде всего, на работу с семьей, так как одним из условий участия детей в выполнении нормативов является согласие родителей.

В работе с семьей по пропаганде комплекса ГТО мы выделили два направления информационно-просветительское и физкультурно-спортивное. Для успешности информационно-просветительского направления на официальном сайте нашего детского сада была создана страница ГТО в детском саду, где родители могут ознакомиться с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность по внедрению ВФСК ГТО, также ознакомиться с памятками и рекомендациями. С родителями проводятся информационные беседы по вопросам регистрации ребёнка на сайте gto.ru. Задачей физкультурно-спортивного направления и популяризации физкультуры и спорта в детском саду стал поиск нетрадиционных интерактивных форм работы с родителями, которые привлекают внимание семьи к вопросам здоровьесбережения, мотивируют к дальнейшему сотрудничеству.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

Для физкультурно-спортивного направления одной из форм стало проведение оздоровительных, спортивно-массовых акций с участием семьи, педагогов образовательного учреждения. Семьи участвуют в оформлении фотовыставок, стенгазет, рисунков, физкультурных досугах совместно с детьми и других мероприятиях спортивной направленности.

Ежегодно проводятся следующие мероприятия:

«Комплекс упражнений: родитель плюс ребёнок»;

«Велопробег»,

«Оздоровительный бег с родителями».

Теперь мне хочется обратить Ваше внимание на то, что, работая с детьми и родителями, наши педагоги тоже совершенствуются. 23 и 24 октября команда педагогов нашего сада принимала участие в сдаче норм ГТО. Мы гордимся педагогами, это яркий живой пример и для наших детей, и для наших родителей.

Таким образом, участие в ВФСК ГТО повышает интерес детей к физической культуре и здоровому образу жизни, стимулирует к дальнейшему участию в сдаче нормативов ВФСК ГТО и получения знака отличия на этапе обучения в начальной школе.

Спасибо за внимание!