

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

**СЦЕНАРИЙ РАЗВЛЕЧЕНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО
НА ТЕМУ: «Я ЗДОРОВЬЕ БЕРЕГУ –
КОСМОНАВТОМ СТАТЬ ХОЧУ»»**

**ЦАПОВОЙ
ВАЛЕНТИНЫ ВЛАДИМИРОВНЫ
ВОСПИТАТЕЛЯ**

**УЧАСТНИКА II (ГОРОДСКОГО) ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА
«ВОСПИТАТЕЛЬ ГОДА РОССИИ» - 2024 ГОДУ
В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ»»**

Координаты автора:
355042, город Ставрополь,
50 лет ВЛКСМ дом 71/1,
квартира 74
телефон: 8 928 356 67 35
электронная почта:
dou_23@stavadm.ru

г. Ставрополь, 2023

Я здоровье берегу – космонавтом стать хочу»

Цель: Формирование основ культуры здоровья, здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формировать у детей начальные представления и потребность в здоровом образе жизни.
2. Расширять представления о роли гигиены и режима дня для здоровья человека.
3. Обогащать знания детей о подготовке космонавтов.
4. Расширять умение высказываться, аргументировать свои ответы.
5. Воспитывать коммуникативные качества.

Предварительная работа:

В совместной деятельности с воспитателем группы с детьми проводился цикл бесед о здоровом образе жизни и культурно – гигиенических навыков.

Проводился цикл бесед о космосе и космонавтах.

Место и время проведения: музыкальный зал ДОУ

Ход развлечения

Ведущий: Здравствуйте, дети, сегодня у нас необычный праздник – подготовка юных космонавтов.

Я сейчас, ребята вам

Вот такой вопрос задам:

Школу юных космонавтов

Собираются открыть,

Вы хотели бы, ребята,

В эту школу поступить?

Дети: ДА!

Ведущий: Многие из вас знают и видели на экранах телевизоров как готовятся в космонавты. В космос могут лететь только умные, сильные люди. Они постоянно тренируются, занимаются физическими упражнениями. В космонавты берут только здоровых людей. Ведь во время полета человеческий организм испытывает очень большие перегрузки.

Ведущий:

Ну, что не передумали?

А придет пора лететь

Вы не станете реветь?

Дети: НЕТ!

Ведущий: Начинаем подготовку, выходи на тренировку.

ПОСТРОЕНИЕ –

Чтобы выполнить зарядку

Встаньте дружно по порядку.

Начинаем тренировку,

Чтобы сильным быть и ловким.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

ХОДЬБА -

Упражнение начиная

Все на месте зашагаем.

Руки вверх поднимем выше,

Их опустим, глубже дышим.

УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ РУК -

Очень все мы любим упражнение:

Руки к плечам, круговые вращения

Раз – вперед, два назад,

Физкультуре каждый рад.

НАКЛОНЫ-

Гибкость всем нужна на свете,

Наклоняться любят дети.

Раз – и вправо, два - и влево

Пусть окрепнет наше тело.

Руки к бедрам, ноги врозь –

Так давно уж повелось!

Три наклона делай в низ

На четыре выпрямись.

ПРЫЖКИ –

В заключение в добрый час,

Мы попрыгаем сейчас.

Один, два, три, четыре –

Нет детей сильнее в мире.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

1. Эстафета «Парад звезд»

По сигналу ведущего первые игроки в командах бегут к корзине со звёздами до ориентира, берут одну звезду и возвращаются назад, продолжают эстафету следующие игроки.

Побеждает команда, первая выполнившая задание.

Атрибуты: 2 куба, 2 корзины, звёзды по количеству участников для каждой команды.

Ведущий: Наше космическое путешествие продолжается — впереди по курсу планета Сатурн.

У каждой планеты есть что-то свое,

Что ярче всего отличает ее.

Сатурн непременно узнаешь в лицо —

Его окружает большое кольцо.

2. Эстафета «Кольцо Сатурна»

По сигналу ведущего первый игрок, с мячом в руках, добегают до «Кольца Сатурна» (лабиринт из 4-обручей), преодолевает его (пролезая змейкой), добегают до линии и бросают мяч в корзину и обратно возвращается таким же путём. Передают эстафету .

Атрибуты: 2 лабиринта(обручи), мяч малого размера для каждого игрока

Ведущий: Летим на планету Меркурий. Это самая ближайшая к Солнцу планета, у этой планеты нет спутников. Днём на планете бывает жарко, а ночью может идти ледяной дождь.

3. Эстафета «Метеорит»

Экипаж выстраивается друг за другом. По сигналу дети над головой передают мяч назад, начиная с первого участника. Последний бежит с мячом вперед колонны и также передает мяч назад. Игра продолжается до тех пор, пока первый участник не вернется на свое место.

Атрибуты: 2 мяча (космические шары) большого размера

4. Эстафета «Построй ракету»

(кубики по количеству детей, 2 конуса)

У каждого в руках по кубику, у последнего ребёнка конус. По сигналу первые игроки бегут к фишке, ставят кубик и бегом возвращаются обратно. Затем второй, третий, пока не построят ракету.

Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполняют задание.

Ведущий: А нам пора возвращаться на нашу любимую планету – Земля.

Мы из полета возвратились

И на землю приземлились.

Вот наше космическое путешествие и закончилось.

Какой замечательный у нас получился полет.

Награждение команд. Детям вручаются дипломы «Самая лучшая группа юных космонавтов»